

# 初めての茶道体験教室



畳の歩き方、座り方、お辞儀の仕方からお点前まで、茶道の初歩から体験しました。帛紗(ふくさ)のたたみ方や、すり足に苦戦しましたが、皆さん熱心に先生に質問し、時には笑いあいの和やかな教室になりました。「難しく考えないで、まずは今の時間を楽しみましょう。」という先生の言葉が印象的でした。お互いにお茶を点てて季節のお菓子を頂く、というゆったりとした茶道の楽しみ方を学んだ全6回(4/18~7/4)の教室でした。