

# コミセンミュージックスクール

2017.  
7.28/8.1/8.4/8.8



## みんなでつながる ミュージックセラピー

1時間目は井上勢津さんのミュージックセラピーです。珍しい打楽器を使って即興でリズムをとったり。脳の普段使っていない部分をたくさん使った気がして、とってもしフレッシュできました。



## 声を出してみよう 歌ってみよう

2時間目は森田悠介さんの歌の教室です。生活の中にある自然な力を使って声を出す、アッポッジョをとという技術を体験して、教室の最後に歌ったドレミのうたは豊かな歌声で教室中に響き渡りました。



コミセンミュージックスクールを開催しました。全4回のこの教室は毎回異なる講師の方をお招きして、みなさんにさまざまな楽器に触れていただき、音楽に興味を持っていただくというものです。幅広い年齢層の方々にご参加いただきましたが、回を追うごとにみなさんが仲良くなり、和やかな雰囲気の良い教室でした。



## マリンバをたたいてみよう

3時間目は小針彩菜さんのマリンバ教室です。めったに見ることのできないマリンバの組立てにみなさん興味深々でした。初めて持つマレットに戸惑いながら、「かえるのうた」、「ドレミの歌」を演奏できるまでに上達しました。



## ピアノを弾いてみよう

4時間目は高梨智子さんのピアノ教室です。ピアノの下に潜って音を聴いたり、グーで弾ける曲など、全然触ったことがない方でも楽しくピアノと触れ合うことができました。最後は全4回の教室で学んだことを活かし、全員でいろいろな楽器を使って大合奏しました。



ご参加いただいたみなさま、講師の先生方、ありがとうございました！