

午後のひととき、
音と香りでゆったり整う

～五感で楽しむ癒しの休息时间～

Relaxation Concert

リラクゼーションコンサート

風に誘われて 心を洗う響き
ハンマーダルシマー演奏

2026

8/29^土

開演：14時00分
(開場：13時30分)
終演：15時00分

田辺 紀子

上尾市在住。NHK朝の連続テレビ小説
『風、薫る』の劇伴を演奏している
ハンマーダルシマー奏者

～カラダが硬くてもできる～

呼吸で緩めるやさしいヨガ megumi・ヨガ

三井金属あげお

コミュニティセンターホール

アロマの香り

アロマ スタディ

癒しの写真映像

上尾フォト・サロン

チケット

一般1500円 (全席指定)

小学校4年生未満は入場できません

チケット販売

5月16日(土) 9時～

売り切れ次第終了

電話予約受付10時～

三井金属あげおコミュニティセンター
にて取り扱い

ロビーにて

アロマ・ワークショップ

癒しの写真展

スイーツ販売 (あらぐさ福祉会)

- 一部アロマ(香り)を使った演出があります。妊娠中、授乳中の方はご遠慮ください。
- ご購入後およびご予約後のチケットのキャンセルや変更、紛失による再発行はできません。
- 都合により、出演者が変更になる場合がございます。
- 駐車場に限りがあるので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター(上尾市コミュニティセンター)

TEL 048-775-0866 〒362-0075 上尾市柏座4-2-3



リラクゼーションコンサート

～ 五感で楽しむ癒しの休息時間 ～

聴

音色を聴く・体感する
田辺 紀子 ハンマーダルシマー



「田辺紀子オフィシャルサイト」へアクセス！

<https://norikotanabe.crayonsite.info>



ハンマーダルシマーの美しい音色もチェック！

American International Music Competition Special Mention受賞。
ピアノの祖先と言われる打弦楽器であるハンマーダルシマーに出会い、その音色を伝える為に各方面で演奏活動を行っている。
企業パーティでの依頼演奏やコンサート依頼、レコーディング参加、全国各地への出張依頼演奏や有名作曲家光田康典さんの劇伴、多くのアニメ、ゲーム音楽などのレコーディング参加など各方面で活動。

【主なレコーディング作品】

- ★NHK連続テレビ小説『風、薫る』メインテーマ他劇伴
- ★アニメ『ダンジョン飯』劇伴参加
- ★スクウェア・エニックスゲーム『ロマンシング サガ2 リベンジ オブザセブン』他

【主なメディア出演】

- ★日テレ系列『ニノさん』テレビ出演
- ★SQUARE ENIX MUSIC 公式YouTubeチャンネルにて演奏出演『カイン』『穏やかな眠り』 (ほか)



ペルシャを起源とし、ピアノの祖先と言われる
エキゾチックな音色の打弦楽器
ハンマーダルシマー



ハンマーダルシマーは、ピアノの祖先といわれる古楽器で、金属弦をハンマーでたたいて演奏します。台形の共鳴体から音が増幅され豊かな美しい響きが広がります。ケルト系の伝統音楽のほか、広い音域をもつのであらゆるジャンルの演奏ができます。「ダルシマー」は、「甘美な音色」を表すラテン語「dulcis+melos」が語源。なんとなく懐かしい、優しい音色で自律神経が整うような癒しを体感できます。
NHK連続テレビ小説『風、薫る』では「風の音」としてドラマのシーンに心地よくそれでいて印象深い効果をもたらしています。

嗅

香りを楽しむ

アロマの香り
◆アロマ スタディ

触

整う

呼吸で緩めるやさしいヨガ
◆megumi・ヨガ

味

食べる

手づくりスイーツ
◆あらぐさ福祉会

視

観る

癒しの映像と写真展
◆上尾フォト・サロン

お問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター
(上尾市コミュニティセンター)

埼玉県上尾市柏座4-2-3
TEL 048-775-0866



コミセンホームページ→

アクセス

JR高崎線「上尾駅」西口から
○ 徒歩約15分
○ 東武バスウエスト(西口1番乗り場)
西上尾第一団地(西柏座経由)行き、
西上尾車庫行き「弁財入口」下車

※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

