

かわせみ

2021
第92号
(11月15日発行)



お知らせ

バードウォッチングの季節になりました。冬鳥たちが戻っています。
双眼鏡を持って丸山公園を歩いてみませんか。

自然学習館では双眼鏡の貸出を行っています。(無料)

1~2月は「バードウォッチング入門」教室も行っています



上尾市自然学習館

〒362-0065

上尾市大字畔吉178

Tel.048-780-1030



1月 大人のバードウォッチング ①

初心者を対象に、双眼鏡の使い方
野鳥の探し方などを実践し観察します



- ◆日時：1月13日(木) 9時30分～12時
- ◆定員：6人 18歳以上の方
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：双眼鏡(貸し出しあり) ※雨天中止
- ◆服装：活動しやすい服装
- ◆申込み：12月1日(水)から(市外の方 翌日から)

新春寄せ植え

可愛く香りも華やかな寄せ植えを作ります



イメージ

- ◆日時：1月21日(金) 10時～11時30分
- ◆定員：10人
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：エプロン・ビニール手袋・スコップ・ビニール袋(中)1枚・持ち帰り用ビニール袋(大)1枚
- ◆服装：作業しやすい服装
- ◆申込み：12月1日(水)から(市外の方 翌日から)

家族でバードウォッチング

初心者を対象に、カワセミ・マガモや
サギ類を観察します



- ◆日時：1月30日(日) 9時30分～12時
- ◆定員：6人 (小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：双眼鏡(貸し出しあり) ※雨天中止
- ◆服装：活動しやすい服装
- ◆申込み：12月1日(水)から(市外の方 翌日から)

2月 真冬の昆虫を探してみよう

虫たちを中心に生き物の冬の生活を
さがします



- ◆日時：2月5日(土) 9時30分～12時
- ◆定員：6人 (小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：防寒・活動しやすい服装 ※雨天中止
- ◆申込み：1月5日(水)から(市外の方 翌日から)

ドライフラワー(スワッグ)

ドライフラワーを美しく束ねて
部屋を彩る壁飾りを作ります



イメージ

- ◆日時：2月14日(月) 10時～11時30分
- ◆定員：10人 18歳以上の方
- ◆参加費：2000円(材料費)
- ◆服装：作業しやすい服装
- ◆持ち物：エプロン ※雨天実施
- ◆申込み：1月5日(水)から(市外の方 翌日から)

大人のバードウォッチング ②

初級者を対象に、双眼鏡の使い方
野鳥の探し方などを実践し観察します



- ◆日時：2月20日(日) 9時30分～12時
- ◆定員：6人
- ◆対象：18歳以上の方
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：双眼鏡(貸し出しあり) ※雨天中止
- ◆服装：活動しやすい服装
- ◆申込み：1月5日(水)から(市外の方 翌日から)

3月 早春の草花を見つけてみよう

草花や昆虫などを観察しながら
園内をまわります



- ◆日時：3月19日(土、祝) 9時30分～12時
- ◆定員：6人 (小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費：無料
- ◆服装：活動しやすい服装
- ◆申込み：2月1日(火)から(市外の方 翌日から)

絵手紙教室

楽しみながら絵手紙を作ろう!



- ◆日時：3月12日(土) 9時30分～11時30分
- ◆定員：10人 (小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費：2000円
- ◆持ち物：汚れてもよいタオル
- ◆申込み：2月1日(火)から(市外の方 翌日から)

上尾丸山公園の鳥たち

展示ロビーにて「上尾丸山公園の野鳥展」

上尾丸山公園、自然学習館周辺の野鳥の写真や
はく製を展示しています。

冬は葉っぱが落ちて見通しもよくなり野鳥観察を
始めるには絶好の季節です。「大人のバードウォッチング」

では初心者の方も大歓迎です。お気軽に参加して下さい。

展示期間：12月4日(土)～R4年1月16日(日)



各教室の申込みについて

- ◎受付初日市内在住の方：9時～17時 2日目から市外の方可
- ◎教室申込：電話で申し込んでください。(電話：048-780-1030)
- ◎有料の教室：参加費は教室当日ご持参ください。(欠席の場合、キャンセル料を頂く場合有)
- ◎雨天中止と記載されていない教室は、すべて雨天でも実施します。

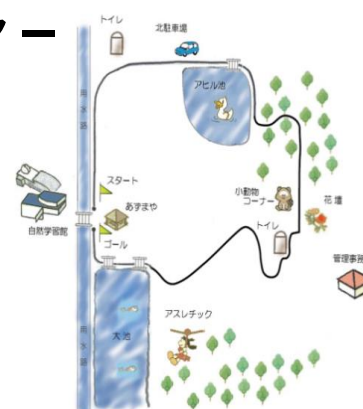
自然観察会

自然学習館では、自然学習館
周辺で自然観察を行っています。四季おりおりの自然を身近
に感じられる楽しいひとときを、自然学習指導員と一緒に過
ごしてみませんか。
子供から大人までどなたで
も参加できます。

- ◎開催日：毎週土曜日・日曜日 ※雨天実施(自然学習教室の開催日を除く)
- ◎時間：午前は10時30分から。午後は1時30分から。所要時間は約1時間。
- ◎受付：当日、自然学習館の受付にて。午前は10時から。午後は1時から。
- ◎参加費：無料

グリーンアドベンチャー

丸山公園内に約30分間で1周できるグ
リーンアドベンチャーコースがあります。
コースを巡りながら名札の付いている木
について学んだり、番号札の付いている木
の名前を答えるという、自分が主体となっ
て木を学習する仕組みです。いつでも体験
できますので、どんどんチャレンジしてく
ださい。自然学習館の受付で午前9時から
午後4時まで受け付けています。



フラワーアドベンチャー

自然学習館周辺の、四季折々の
花の名前と花言葉を探すア
ドベンチャーです。令和3年6
月からスタートしました。自然
学習館の受付で午前9時から
午後4時まで受け付けていま
す。いつでも体験できますので
ぜひチャレンジしてください。



豆 知 識

『ドングリ』ってなあに？

みなさんはドングリを見たことがありますね。でも、ドングリは何なのかご存じでしょうか？ドングリとはブナ科の樹木の果実のことで、特に、カシ、ナラ、カシワなどコナラ属樹木の果実のことを指します。

1 ドングリの構造

ドングリの大きさや形状にはその種類によってそれぞれ微妙な違いや特徴がありますが、基本的には先端がとがった細長い「堅果」を「殻斗」（「斗」は、ひしゃく状の意味）と呼ばれるお椀状の殻（一般的に「ぼうし」または「はかま」と呼ばれている）が覆っています。果実は堅果といわれるほど表皮が固く、その中に種子（たね）が入っています。



2 丸山公園のドングリ

日本で見ることのできるドングリは、日本固有種で22種あるといわれています。どれも同じように見えるかもしれませんが、大きさや形など、それぞれに特徴があります。

丸山公園では、このうちの5種類を見ることができます。その5種類は何だと思えますか？
答えは、**コナラ**、**シラカシ**、**クヌギ**、**マテバシイ**、**スダジイ**の5種類です。シラカシ（カシ）は上尾市の木に指定されています。



コナラ



シラカシ



クヌギ



マテバシイ



スダジイ

3 食用としてのドングリ

野山に住む多くの野生動物は、秋になるとこれらのドングリを食べ、冬を越しています。リスなどは、集めたドングリを一時土の中などに埋めて隠し、後で掘り出して食べたりします。リスが掘り忘れたドングリが、春になって芽を出します。野生ではありませんが、スペインではイベリコ豚にドングリを与えて飼育していることは有名ですね。



普段私たちはドングリを食べることはありませんが、食べられるドングリがあるのをご存じでしょうか。マテバシイやスダジイなどのシイ類は生そのまま食用とすることもできますが、炒めると香ばしくなります。スダジイなど一部の種では甘みがあって渋みがなく、生あるいは炒ってそのまま食べられます。一方でナラ類やカシ類はタンニンの含有量が多いので生食には向きませんが、これらのドングリも渋抜きによって食用にすることができます。

ドングリは大変栄養価が高く、炭水化物、脂肪、タンパク質、アミノ酸、ビタミンA、ビタミンCなどを豊富に含んでいます。日本では、縄文時代の遺跡からドングリが発見されており、食用にしていたと考えられています。また、飢饉や第二次世界大戦直後の食糧難時代にもよく食べられました。米の栽培が困難な地方の一部の山村では、大正時代ころまで主食の代わりとして食べられていたそうです。ドングリって見た目以上にすごい存在ですね。