

かわせみ

2026
第109号

(2月15日発行)

外来植物の豆知識『オオアラセイトウ (諸葛菜)』

しょかつさい

オオアラセイトウはアブラナ科の植物で、2月ごろから生長し、3月から5月にかけて開花します。花卉の色は薄紫色ですが、花の形は菜の花とよく似ています。別名ショカツサイ（諸葛菜）ともいわれ、三国志で有名な諸葛孔明が陣を張ったときに、食用としてこの花の種を播いたということから名づけられたともいわれています。また、ムラサキハナナ（紫花菜）とか、ハナダイコンとも呼ばれることもあります。原産地は中国で、日本では江戸時代に輸入されて栽培されましたが、現在では野生化し日本全土に分布しています。

花のつくりは菜の花と同様に、花卉が4枚で十字型です。また、前述の通り菜の花と同じように食用にすることができます。若い葉や花芽などは、おひたしや油いためなどで食されていました。さらに、菜の花同様、種を絞ると油が取れるので、昔から私たちの生活に利用されていました。しかし、この植物は繁殖力が強く、こぼれ種でどんどん拡散していきます。また、根がしっかりしていて、密集している場所には在来の植物がほとんど育たないといわれているため、栽培時には野外に広がらないよう注意する必要があります。



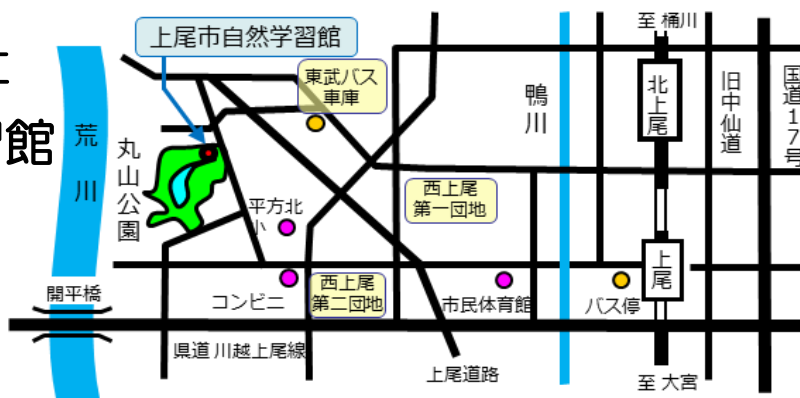
春到来

春の訪れとともに、公園内ではさまざまな生物が活動を始めます。もうすでに蠟梅（ろうばい）は花を咲かせています。その他にもさまざまな植物が芽生えてきます。公園で冬を越した冬鳥たちも、そろそろ旅立ちをする頃となりました。ぜひ丸山公園に来て、季節の変化を肌で感じてみてください。



(公財) 上尾市地域振興公社
motodate
本館工業あげお自然学習館

〒362-0065
上尾市畔吉 178
TEL 048-780-1030



4月 タケの不思議を発見しよう

タケの種類や、タケノコのつきかたなどを観察します



- ◆日時：① 4月11日(土) 9時30分～11時30分 (雨天実施)
② 4月19日(日) 同上
申し込めるのはどちらか1日のみ
- ◆定員：各8人
※小学生以下は保護者同伴
- ◆参加費：500円
- ◆持ち物：ビニールの袋(20ℓくらい)、軍手、新聞紙
- ◆服装：汚れても良い服装
- ◆申込み：3月1日(日)から(市外の方 翌日から)



6月 カルシウムで科学実験

単体のカルシウムを観察し、実験を通してカルシウムの性質を調べます

- ◆日時：6月7日(日) 13時30分～15時 (雨天実施)
- ◆定員：8人
※小学4年生以上の一般向け(小学生は保護者同伴)
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆服装：汚れても良い服装
- ◆申込み：5月1日(金)から(市外の方 翌日から)



オリジナル万華鏡を作ろう

ファンタジックな万華鏡を作ります

- ◆日時：6月27日(土) 10時～11時30分
- ◆定員：12人
(小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費：350円
- ◆申込み：5月1日(金)から(市外の方 翌日から)



カルシウムって白色だと思いませんか?



5月 昆虫や草花に親しもう

草原で昆虫や草花を採集し観察します



- ◆日時：5月10日(日) 9時30分～12時 (小雨実施)
- ◆定員：8人 ※小学生以下は保護者同伴
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：虫かご、虫取り網(持っている人)
- ◆服装：野外で活動するのに適した服装(長袖、長ズボン)
- ◆申込み：4月1日(水)から(市外の方 翌日から)



プランクトンを顕微鏡で観察しよう

丸山公園の池に住むプランクトンを採集して、顕微鏡で観察します

- ◆日時：5月16日(土) 9時30分～12時 (雨天実施)
- ◆定員：6人
※小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◆参加費：無料
- ◆服装：野外で活動するのに適した服装(長袖、長ズボン) 雨具(雨天時)
- ◆申込み：4月1日(水)から(市外の方 翌日から)



竹灯籠を作ろう

学習館の竹林の竹で灯籠を作ります



イメージ

- ◆日時：5月30日(土) 9時30分～12時
- ◆定員：8人
※中学生以上で電動ドリルが使える方
- ◆服装：汚れてもよい服装
- ◆持ち物：軍手または皮手袋、雑巾またはタオル
- ◆参加費：500円
- ◆申込み：4月1日(水)から(市外の方 翌日から)

植物に学ぶ草木染

自然学習館で剪定した「はなももの枝」でストールを染めます

- ◆日時：5月15日(金) 9時30分～12時
- ◆定員：10人
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：エプロン、使用済みタオル、厚手のゴム手袋
- ◆服装：汚れてもよい服装
- ◆申込み：4月1日(水)から(市外の方 翌日から)



6月 苔玉を作ろう

山野草と観葉植物の苔玉作り

- ◆日時：6月11日(木) 10時～12時
- ◆定員：20人
- ◆参加費：2,500円
- ◆持ち物：エプロン、薄手のゴム手袋、持ち帰り用の袋、余った土を入れる袋、ぞうきん
- ◆服装：汚れてもよい服装
- ◆申込み：5月1日(金)から(市外の方 翌日から)



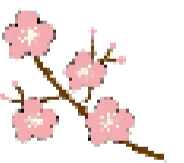
グリーンアドベンチャー

丸山公園内に約30分間で1周できるグリーンアドベンチャーコースがあります。コースを巡りながら名札の付いている木について学んだり、番号札の付いている木の名前を答えるという、自分が主体となって木を学習する仕組みです。いつでも体験できますので、どんどんチャレンジしてください。自然学習館の受付で午前9時から午後4時まで受け付けています。



フラワーアドベンチャー

自然学習館周辺の、四季折々の花の名前と花言葉を探すアドベンチャーです。令和3年6月からスタートしました。季節に合わせて植物の種類が変わります。自然学習館の受付で午前9時から午後4時まで受け付けています。いつでも体験できますのでぜひチャレンジしてください。



各教室の申込みについて

- ◎受付初日市内在住の方：9時～17時 2日目から市外の方可
- ◎教室申込：電話で申し込んでください。(電話：048-780-1030)
- ◎有料の教室：参加費は教室当日ご持参ください。(欠席の場合、キャンセル料を頂く場合があります)
- ◎雨天中止と記載されていない教室は、すべて雨天でも実施します。

自然観察会

自然学習館では、自然学習館周辺で自然観察を行っています。四季おりおりの自然を身近に感じられる楽しいひとときを、自然学習指導員と一緒に過ごしてみませんか。子供から大人までどなたでも参加できます。

- ◎開催日：毎週土曜日・日曜日 ※雨天実施(自然学習教室の開催日を除く)
- ◎時間：午前は10時30分から。午後は1時30分から。所要時間は約1時間。
- ◎受付：当日、自然学習館の受付にて。午前は10時から。午後は1時から。
- ◎参加費：無料